

# あんしん新聞 年末号

2022.12

## 今年も残すところあと少し!!

コロナ禍の中迎えた令和4年!! コロナに負けず皆様に元気に笑って楽しく過ごしていただけることをモットーに色々な行事をおこないました。今回のあんしん新聞ではこの一年を振り返っていききたいと思えます!!  
それではスタート♪ 行ってみよう♪

### 1月

毎年恒例のカルタ大会。普段おとなしい方も、90代の方もこの日は違います!!  
激しいんです!!  
必死に取ろうとする姿は高齢者とは思えません!!  
そしてスタッフが素敵な一年になるようお願いを込めて



いい年になりますように!

料理や和食に飽きた頃にアメリカンなハンバーガーで笑顔いっぱい♪



普段たべることないから、美味しい~



### 2月

あんしんの鬼はきつと子供は怖がります!!



### 4月 5月 6月

少しずつ暖かくなってきた頃、鼓笛隊は5月におこなわれた広島市の祭典に向けて猛練習!!各クラブでも季節に合わせた作品作りに挑戦しました。そして手指を動かし脳を活性化!!  
ピアノ練習始めました♪



楽屋でリラックス

### 3月

おだいり様とおひな様が甘酒とひなあられを振る舞ってくれました♪



いざ本番!!

### 7月 8月 9月 10月

夏といえば夏祭り♪  
ゲーム、コンサート、ビンゴ大会など大盛り上がり!!



地元めばえ銭太鼓の皆様



夏まつり



夏を感じさせる、貼り絵作り



プロのギタリスト・シンガーを迎えて



大正琴の発表



脳の活性化 ピアノ練習

**そして敬老会!!**

あんしんで一番大事にしている行事です♥  
スタッフが飛んで跳ねて踊りました(笑)♪



敬老会で初めて披露させて頂いたあんしんバレエ団♥  
機能訓練の一貫として美しく体を動かします。♪



**11月**

**国際交流!!**

ハンガリーからの留学生が来てくれました。日本の文化に興味を持ち日本の高齢者がどのように過ごされているのか一緒にリズムや体操を体験して下さいませ♪



墨絵に挑戦!!



また遊びに来てくださいね♥

**フジ緑井ギャラリー展示会  
テーマ「安芸の宮島」**

大鳥居の修理工事も終わり注目されている宮島。その美しさを表現してみました。  
その他書道クラブの作品を中心にあんしんの様子も展示しました♪



もみじ作り



みんなで力を合わせて

次回の展示は来年2月の予定です。お楽しみに♥



一気に一年を振り返っていきましたがまだまだ載せきれないほど今年のおんしんも色々なことに挑戦してきました。

皆様が元気に生き生きと楽しく過ごして頂けるよう来年もスタッフ一同力を合わせて頑張つて参ります。

令和5年も笑顔たっぷりの、あんしん新聞をお届けいたします♪

今年もありがとうございました♥

あんしんの様子をアップしています



← あんしん



東区戸坂大上3丁目2の14  
(082) 22010450  
デザイナーズセンターあんしん